



VIAGGIO IN

SRI LANKA

Dal 16 al 30 Agosto 2015

15 giorni – 12 notti

1° GIORNO: 16 AGOSTO



MILANO - DUBAI - COLOMBO

Ritrovo dei partecipanti in aeroporto. Operazioni di check-in e partenza del volo Emirates per Colombo, via Dubai. Pernottamento a bordo.

2° GIORNO: 17 AGOSTO

COLOMBO

Arrivo alle ore 16.10 al Bandaranaike International Airport **incontro con la guida parlante italiano. Trasferimento** in hotel (40 minuti) a Colombo.



COLOMBO - la capitale commerciale e commerciale è stata a lungo la porta tradizionale d'Oriente . La più grande città dello Sri Lanka , si trova sulla costa occidentale e riunisce tutte le culture, le religioni e le influenze di terre straniere in un pot-pourri di suoni , odori e un caleidoscopio di colori. Oggi , Colombo è una città affascinante - un felice connubio tra est e ovest , passato e presente , con

un fascino tutto suo. Un fatto meno noto , ma incredibilmente vero è che Colombo ha una superba serie di ristoranti di alta qualità che servono cibo provenienti da tutto il mondo e alcune delle migliori opportunità di shopping in Asia .

Arrivo in hotel.

Nel tardo pomeriggio visita della capitale con il suo imponente Parliament House , progettato dal celebre architetto Geoffrey Bawa . Colombo è affascinante , con un accogliente miscela di passato e presente ed è il centro commerciale del paese .

Visita al vecchio ospedale olandese(che è stato restaurato e adesso è pieno di ristoranti, bar, boutique e centri termali) per una tazza di tè serale. Costruito quattro secoli fa, l'edificio è un esempio clamoroso di architettura olandese con soffitti alti, muri spessi , grandi finestre ampie e pavimenti in cotto.

Cena e pernottamento in Hotel .

3° GIORNO: 18 AGOSTO

COLOMBO – GALLE

Prima colazione in hotel.

Successivamente partenza per **Galle** (1h30 min circa).

Durante il tragitto visita di un allevamento di tartarughe a Kosgoda.



Kosgoda è famosa per il suo progetto di conservazione delle tartarughe marine gestito dal Wild Life Protection Society of Sri Lanka . E' stata fondata nel 1988 per proteggere le tartarughe dello Sri Lanka dall'estinzione . Da allora ha rilasciato circa 3,5 milioni di tartarughe in libertà .

I pescatori sono pagati per le uova che raccolgono la notte lungo la lunga spiaggia di sabbia . Le uova vengono seppelitte nella sabbia , e quando si schiudono, circa 50 giorni dopo, le tartarughe vengono rilasciate in mare di notte . Solo circa una su 1.000 tartarughe sopravvive alla maturità .

Successivamente partenza per Galle (45 minuti).

Check-in in hotel. **Pranzo** e resto della giornata a disposizione.

Alle 16.00 circa **visita di Galle**.

Visiteremo il Forte, la chiesa Danese, la casa del governatore , i magazzini di spezie , la Court Square , il Kacheri o Municipio , il Faro... Vicino alla vecchia moschea araba ci sono strade che portano ai campi da cricket ed alla casa del giudice distrettuale, circondata da antichi alberi di frangipani .



Ritorno in hotel. **Cena** e pernottamento.

4° GIORNO: 19 AGOSTO

GALLE – YALA

Prima colazione in hotel.

Alle ore 10.30 circa partenza per **Yala National Park**, che vanta la più alta densità di leopardi in Asia e sede di innumerevoli animali selvatici. Lungo il percorso visita del

Mathara Dutch Fort & Dondra Light House - punto più meridionale dello Sri Lanka.

Arrivo a Yala e check-in in hotel.
Pranzo in hotel.



YALA - Benvenuti in un mondo senza regole , senza restrizioni ... Benvenuti a Yala - selvaggio , misterioso e magico. Per secoli, questa destinazione incredibile è stato venerata come un testamento senza precedenti per la bellezza della natura selvaggia , la natura nella sua forma più pura e più cruda. Probabilmente il posto migliore al mondo per individuare leopardi, orsi, elefanti, e tutta una serie di specie di uccelli, Yala promette scoperte indimenticabili e avventure emozionanti.

Alle 15.00 circa ci prepareremo per un eccitante **Game Drive** allo Yala National Park.

Yala (Ruhuna) National Park, si trova nella zona arida della regione del Sud-Est dello Sri Lanka.

Composto da cinque blocchi , questo parco nazionale si estende su una superficie di 151.778 ettari. Attualmente solo il Blocco 1 , che copre 14.100 ettari, è aperto al pubblico. L'area è rimasta una zona di caccia libera per lo sport fino al 1900, quando fu dichiarato una riserva di caccia . Nel 1938 una parte del parco è stata dichiarata parco nazionale .



Essendo situato nella zona arida, Yala riceve una piovosità annua inferiore a 1.000 mm dal monzone nord-est da novembre a gennaio. Il resto dell'anno rimane asciutto con il periodo da luglio a settembre mostrando gravi condizioni di siccità. La temperatura media è di circa 27°c .

Alle 19.00 circa rientro in hotel.
Cena e pernottamento in hotel.

5° GIORNO: 20 AGOSTO

YALA - NUWARA ELIYA

Colazione in hotel e partenza per Nuwara Eliya. Durante il tragitto

visita della statue di Buduruwagala Buddha e delle Ella Waterfalls.

Ella è una piccola città con un altitudine di 613 metri.



Questa piccola città viene utilizzata come base per molte escursioni di trekking per la campagna circostante. Ella gode di un paesaggio mozzafiato, se si cammina nel giardino del Grand Ella Motel (ex Ella Rest House), sembra di essere in piedi sul bordo del mondo.

Sarete guidati attraverso brevi escursioni (se il tempo lo permette) - Ella Gap , Ravana Ella Falls, Little Adam Peak e il ponte ad arco – e a bordo di un tuk tuk attraverserete la città godendo di paesaggi mozzafiato.



Dopo la visita continua il tragitto per Nuwara Eliya.

NUWARA ELIYA – è il cuore delle colline dello Sri Lanka. Sede del famoso Ceylon Tea. Montagne ondulate e piantagioni di tè verde,

intervallate da zampillanti ruscelli e cascate. Il clima salubre, le valli nebbiose e il carattere britannico rendono Nuwara Eliya un must.

Pranzo in ristorante locale.

Visita ad un ex dimora per i funzionari pubblici britannici dove soggiornavano per riprendersi dal caldo della pianura. Conosciuto anche come Little England, Nuwara Eliya è famosa per la sua bellezza spettacolare e per il paesaggio pittoresco e clima fresco. Molti dei suoi edifici conservano caratteristiche del periodo coloniale con vecchio campo da golf di 117 anni, uno dei più spettacolari al mondo, incastonato tra la città e le colline boschive circostanti.

Cena e pernottamento in hotel.

6° GIORNO: 21 AGOSTO

NUWARA ELIYA – KANDY

Prima colazione in hotel, check out dall'hotel e successivamente **visita di Nuwara Eliya.**

Durante il percorso **si visiteranno le vaste piantagioni di the ed una "Tea Factory"** per avere un'idea dei processi di raccolta e come dalla foglia verde grezzo che è stata raccolta viene convertito al familiare prodotto marrone scuro

attraverso un processo di essiccazione, taglio, arrotolamento e fermentazione. Si potrà testarne il "gusto" per cercare di individuare le sottili differenze nel sapore.

Traferimento per Nanu-Oya.
Nanu-Oya - Kandy - IN TRENO

Orario Treno:

- Partenza da Nanu Oya alle 12.00
- Arrivo a Kandy alle 15.45

I bagagli saranno trasportati in macchina, e li ritirerete alla stazione ferroviaria di Peradeniya.

Pranzo pic-nic in treno.



KANDY – Una bella città esotica. The Hill Capital, l'ultima roccaforte del Re Sinhala, è Patrimonio Mondiale dell' UNESCO, conserva un'aurea di grandezza che il tempo sembra non aver colpito. Circondato da colline, con un tranquillo lago al suo centro, è il sito del famoso tempio che custodisce la Reliquia del dente del Buddha e il Giardino Botanico Reale - ospita una delle migliori collezioni al mondo di Orchidee. Un santuario culturale in cui molte leggende, le

tradizioni e il folklore sono ancora tenuti in vita con amore. Kandy e i suoi villaggi satelliti sono al centro del settore artigianale dell'isola (oggetti di legno, ottone e argento).

Nel pomeriggio tour panoramico della città. In seguito visita del famoso **Temple of the Tooth**, conosciuto come "Dalada Maligawa".



TEMPLE OF THE TOOTH RELIC – Il famoso Dalada Maligawa detto anche "Temple of the Tooth" a Kandy è il luogo di culto più venerato dai Buddisti di tutto il mondo. Costruito nel sedicesimo secolo, questo tempio ospita la sacra reliquia del dente del Buddha, portato in Sri Lanka dalla provincia di Kalinga nell'antica India, nel IV sec.AC. Diversi edifici sono stati aggiunti al complesso del tempio dai governanti

successivi; l'ultimo è il baldacchino dorato sopra il santuario interno dove si trova la Reliquia del Dente. Originariamente il Tempio era all'interno del complesso del palazzo reale, come simbolo dell'autorità regia.

Trasferimento in hotel.

Cena e pernottamento in hotel.

7° GIORNO: 22 AGOSTO

KANDY - PILIMATALAWA - PINNAWELA

Prima colazione in hotel. Partenza per Pilimalalawa per la visita dei tre templi (tempo di percorrenza 40 minuti).

Gadaladeniya Temple- è stato costruito da un ministro chiamato "Senadi lankara" durante il regno Gampala negli anni 1341 - 1408. Si dice che degli artisti indiani siano stati utilizzati per la costruzione di questo tempio e la maggior parte della struttura è a costruito utilizzando pietre.

Dal tempio Gadaladeniya si farà una passeggiata verso il tempio Lankathilake superando villaggi e risaie . Questo richiederà circa 2 ore.

Lankathilaka Temple - Il maestoso Lankathilake Vihare, ritenuto uno dei

più splendidi edifici architettonici del regno Gampola , è stato costruito sulla cresta di una grande roccia chiamata Panhagala, che domina la catena montuosa Hantane nella frazione Hiripitiya in Udunuwara . Vihare è stato costruito utilizzando granito con un rivestimento di gesso, è costituito da tre piani costruiti su roccia naturale . Design elegante e dipinti murali architettonici ricchi di colori adornano le pareti interne e il soffitto della casa.

Embekke Costruito dal re Vikramabahu - III di Gampola nel 14°



secolo. E' famoso per le sue numerose sculture in legno di figure umane, animali fantastici e motivi floreali. La Cerimonia Pooja si terrà attorno alle 10.30 - 11.00 in omaggio a Dio Skanda .

A Kandy incontriamo una Guru della danza Kandyan per conoscere balli tradizionali. Imparerete i principi fondamentali della danza Kandyan.

Possibilità di vestirsi in costumi tradizionali per una foto .

Successivamente trasferimento a **Pinnawela, per visitare il famoso orfanotrofio degli elefanti.**



Ospiti di una tenuta privata di una distinta famiglia che ha condiviso la passione per gli elefanti da diverse generazioni, creando un piccolo museo privato e un progetto di sostenibilità con la produzione di una varietà di carta fatta da sterco di elefante.

La signora Carmani Samarasinghe ospiterà il gruppo con un delizioso **pranzo a base di antiche ricette di famiglia nella loro villa.**

Ritorno a Kandy.

Resto della giornata a disposizione.

Cena e pernottamento in hotel.

8° GIORNO: 23 AGOSTO

KANDY – DAMBULLA

Dopo la prima colazione in hotel, si **visiteranno la piazza del mercato** con i famosi negozi di Batik e

successivamente **visita ai Giardini Botanici**. All'interno dei Giardini Botanici Reali, si trova il campo da golf a 18 buche, considerato il più interessante del subcontinente e tra i cento più belli di tutto il mondo. Successivamente stop a **Matale**, per un giro nel **giardino delle spezie** con guide esperte, per conoscere l'importanza delle spezie e erbe usate sia per la cucina che per curare. **Pranzo** allo spice garden (Kamatha).

KAMATHA è l'aia del tradizionale coltivatore di riso dello Sri Lanka. Dopo la raccolta, una zona pianeggiante viene pulita e battuta in una superficie dura sulla quale il raccolto è posizionato per essere calpestato da un team di bufali locali.

Il tipico pasto tradizionale sarà servito su recipienti di terracotta di grandi dimensioni agli ospiti che siederanno intorno al "Kamatha".

Si prosegue con la **visita dal Tempio di Dambulla.**



DAMBULLA –Situato nella provincia del centro-nord, questo patrimonio mondiale dell'Unesco che risale al I secolo AC, è un meraviglioso

complesso di 5 grotte, in passato utilizzato come rifugio da un antico re che intendeva riconquistare il suo trono, il quale commissionò magnifiche immagini scolpite nella roccia viva. I Re successivi migliorarono ulteriormente le grotte, le quali contengono oltre 150 immagini del Buddha, di cui la più grande è una figura colossale che copre 15 metri.

Questo tempio è un luogo perfetto per ammirare l'evoluzione dell'antica arte dello Sri Lanka ed è un importante sito storico.

Transfer e check-in in hotel. Resto della giornata a disposizione.

Cena e pernottamento.

9° GIORNO: 24 AGOSTO

DAMBULLA - SIGIRIYA - POLANNARUWA - DAMBULLA

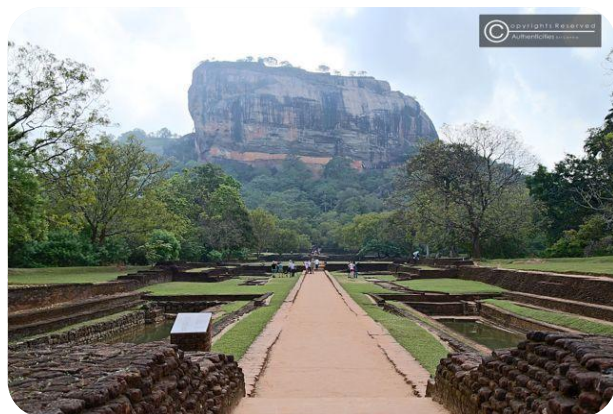
Dopo la prima colazione, partenza per **Sigiriya** dove si **scalerà la fortezza di roccia**, uno dei sette siti Patrimonio Mondiale Unesco dell'isola.

SIGIRIYA - questo Patrimonio mondiale dell'Unesco, una spettacolare fortezza rocciosa, è una delle principali attrazioni dello Sri Lanka. Un complesso, unico nel suo genere, dove è possibile ammirare la

Water Gardens. Gli affreschi di belle fanciulle, il Mirror Wall con graffiti antichi, la piattaforma del Leone ed il Summit di 1.6 ettari.

Costruito dal Re Kashyapa (477-495 A.D), il "Lion Rock" è una cittadella rara bellezza che sale di 200 m dalla fitta foresta.

Gli affreschi, famosi a livello mondiale, (originariamente 500, ad oggi soltanto 19) i quali si trovano in una tasca protetta della roccia ai quali si accede da una scala a chiocciola, sono dipinti con pigmenti di terra sull'intonaco.



Successivamente partenza per Polonnaruwa (1h30).

A Polonnaruwa, un **pranzo esclusivo** sarà organizzato a lato di una risaia, dove assisteremo ad una dimostrazione di cucina di un tipico pranzo locale che comprende riso con 6/5 tipi di curry autentici, pesce fritto di lago e insalata.

Dopo pranzo **visita di Polannaruwa.**

POLONNARUWA – Questa città medievale, patrimonio mondiale dell’Unesco divenne la capitale (10th - 12th secolo AC) dopo il declino di Anuradhapura.

L'intero paesaggio della regione è punteggiato da grandi bacini artificiali, il più famoso dei quali è il Parakrama Samudra o Mare di Parakrama, di dimensioni maggiori rispetto al porto di Colombo.

I monumenti sono relativamente ben conservati e danno una chiara testimonianza della gloria del passato dello Sri Lanka.

Gli Highlights sono il Palazzo reale (che comprende anche il Kings Palace e l’Audience Hall)

Molti dei migliori esempi dell’influenza Indu sono: il Tempio di Shiva, le statue dei Dei Hindu, i templi Buddisti, Lankatileka, Watadage, Galpotha, Lotus bath, Kiri Vihare Dagoba.

Successivamente ritorno in hotel, durante il tragitto sosta ad un tempio locale , dove faremo la conoscenza di un monaco locale che ci parlerà del buddismo in Sri Lanka. Visita anche di un villaggio locale dove avremo l’opportunità di interagire con gli abitanti.

Resto della giornata a disposizione.

Cena e pernottamento.

10° GIORNO: 25 AGOSTO

DAMBULLA – HIRIWADUNWA – ANURADHAPURA

Prima colazione in hotel. Visita di un villaggio rurale (**Hiriwadunna Village**) di primissima mattina, per assistere al risveglio del villaggio: bambini che vanno a scuola, contadini che vanno nei campi, donne che lavano i panni nel lago... Circa 3 km di camminata.

Parte del tragitto è fatto in canoa e su un carro di buoi!!!

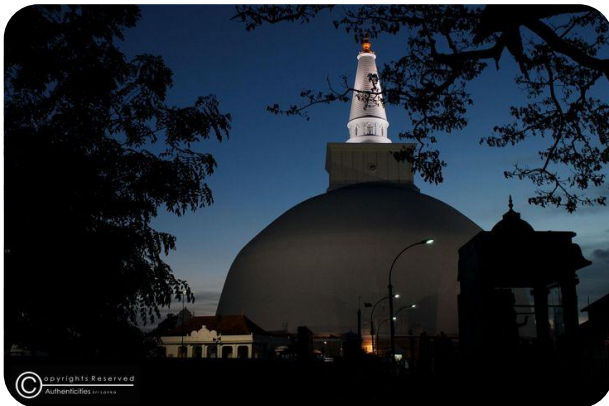
Successivamente visita di un piccolo



villaggio- **Angampura** – famoso per le arti marziali. Qui assisteremo ad una performance del Master Sumedha e dei suoi studenti.

Visiteremo **Patikara Maduwa**, un antico villaggio rurale e incontreremo Master Sumeda, il maestro esercita un’antica forma di arti marziali conosciuta con il nome “Angam”; una forma di arte

morente, alla quale il maestro ha deciso di dedicare la sua vita per proteggere e promuovere le “Angam Technique” per le future generazioni.



Arrivo a Anuradhapura per **pranzo**.

Tempo a disposizione per il relax in hotel.

Alle ore 17.00 circa visita del **Sri Maha bodhiya&Ruwanweliseya**.

Questo è il momento migliore per visitare i due templi, il momento di preghiera per la gente del posto che visitano il tempio dopo giorni di lavoro, offrendo fiori e incenso. I due templi sono splendidamente illuminate di notte , e si sente in particolar modo la presenza della divinità.

*Il **Sacro Jaya Siri Maha Bodhi** in Anuradhapura è stimato come il più antico albero storico nel mondo . Jaya Siri Maha Bodhi è stato portato*

in Sri Lanka dal Theri Sangamitta, figlia dell'imperatore Asoka e fu piantato nel Parco Mahameghavana in Anuradhapura nel 249 AC dal Re Devanampiyatissa.

Attraverseremo poi a piedi il **Ruwanweliseya**.

Ruwanweliseya è uno dei Solosmasthan (i 16 posti di venerazione) e la Atamasthan (8 posti di venerazione della antica città sacra di Anuradhapura) . Lo stupa è uno dei monumenti più alti del mondo.

Cena e pernottamento in hotel.

11° GIORNO: 26 AGOSTO

ANURADHAPURA -
PASSIKUDDAH

Prima colazione e visita di **Anuradhapura**.

Anuradhapura - Patrimonio mondiale dell'UNESCO, si trova nella parte centro-nord . Fu la prima capitale (5 ° secolo aC - 9 ° secolo dC) , il centro della civiltà buddista dell'isola e senza dubbio la città più grande delle antico Sri Lanka. L' albero più vecchio storicamente documentato sulla terra (oltre 2.200 anni) - La Sri Maha Bodhi , e i più antichi santuari buddisti dell'isola - alcuni risalenti al

3 ° secolo aC , e i monumenti impreciositi da sculture in pietra o belle sculture, giardini ornamentali , vasche da bagno in pietra sono le principali attrazioni di Anuradhapura.

Pranzo e successivamente **trasferimento** per Passikuddah. Arrivo in hotel sulla costa orientale. Sistemazione nelle camere riservate.

Cena e pernottamento in hotel.

12° GIORNO: 27 AGOSTO

PASSIKUDDAH

Dopo la prima colazione, intera giornata a disposizione, per relax on-the-beach.

Pensione completa in hotel e pernottamento.

13° GIORNO: 28 AGOSTO

PASSIKUDDAH

Dopo la prima colazione, intera giornata a disposizione, per relax on-the-beach.

Pensione completa in hotel e pernottamento.

14° GIORNO: 29 AGOSTO

PASSIKUDDAH - NEGOMBO (295 KMS - CIRCA 5 E MEZZO) - AIRPORT - VOLO

Check-out e partenza per Negombo alle 13.00 circa. **Trasferimento** di circa 5 ore e mezzo. **Cena** in ristorante a Negombo. Arrivo in aeroporto in tempo utile per il **volo** previsto nella prima nottata.

15° GIORNO: 30 AGOSTO

NEGOMBO - VOLO - ITALIA



Arrivo a Dubai alle ore 06.00, ripartenza per Milano alle ore 09.45. Arrivo previsto in Italia alle ore 14.20.

Fine del viaggio e dei nostri servizi.

DOCUMENTI

Passaporto con validità superiore a sei mesi dalla data d'ingresso nel paese. Per l' ETA, il visto elettronico, al momento dell'iscrizione vi preghiamo di consegnarci o inviarci per mail la copia del passaporto. Il team Reporter Live srl provvederà alla registrazione e all'ottenimento del visto.

OPERATIVO VOLI

Voli Emirates con partenza da Milano Malpensa

Volo	Data	Partenza - Destinazione	Orario (in ora locale)	Durata
EK092	16AUG	Milano(MXP) - Dubai(DXB)	22.20-06.30+1	6:10
EK654	17AUG	Dubai(DXB) - Colombo (CMB)	10.10-16.10	4:30
EK349	30AUG	Colombo (CMB)- Dubai(DXB)	03.15-06.00	4:15
EK205	30AUG	Dubai(DXB)- Milano(MXP)	09.45-14.20	6:35



VOSTRI HOTELS (O SIMILARI)

COLOMBO

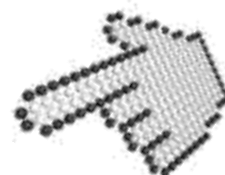
The Kingsbury 5*

<https://thekingsbury.lk/>

GALLE

Jetwing Lighthouse 4*

<http://www.jetwinghotels.com/jetwinglighthouse/>



YALA

Jetwing Yala 4*

<http://www.jetwinghotels.com/jetwingyala/>

NUWARA ELIYA

Jetwings St. Andrews 4*

www.jetwinghotels.com

KANDY

Earl's Regent 4*

www.regentkandy.lk

DAMBULLA

Amaya Lake 4*

www.amayalake.com

ANURADHAPURA

Palm Garden Village 3*

<http://www.palmgardenvillage.com/>

PASSIKUDDAH

Uga Bay Resort 5*

<http://www.ugaescapes.com/ugabay/>

Live is Better



WWW.REPORTERLIVE.IT

WWW.MEGLIOVIAGGIARE.IT

